

敬啟者：

班際長跑賽

「班際長跑比賽」是本校體育學會每學年為中一至中五各級同學舉辦的長跑比賽，目的是希望透過長跑運動，鍛鍊學生體能，培養同學堅毅及不屈不撓的精神，在活動過程中可以學習與同學相處，培養「勝不驕，敗不餒」的體育精神，並提升自信心，將活動經驗與人分享。

有關是次「班際長跑比賽」安排事宜如下：

1. 活動日期：2016年9月29日(星期四)
2. 活動時間：下午1:00 - 4:30
3. 解散時間：下午4:30
4. 解散地點：九龍仔足球場
5. 活動地點：九龍仔足球場及樂富區域範圍
6. *中一及中二級特別交通安排：中一及中二級同學當日1:00於校內操場集合，由學校安排乘坐旅遊巴前往比賽場地，其他同學自行前往比賽場地，比賽結束後，在九龍仔足球場解散。

注意事項：

1. 除特別致函申請獲豁免參加外，**全體中一同學必須參與**是項長跑賽；其他班級採自由報名辦法，有關比賽及報名詳情，請查閱章程及報名表格，或向體育老師查詢。
2. 參加學生均須服從老師指導，嚴守紀律，注意安全。
3. 參加學生必須穿着社衫，適當運動鞋及學校短褲/運動短褲。

家長應多鼓勵 貴子弟參加是項長跑賽比賽，以培養同學堅毅及不屈不撓的精神，如家長對活動有任何問題，歡迎聯絡班主任或體育老師，以便作出安排！

此致
貴家長



樂善堂王仲銘中學校長
何世敏博士 謹啟



二零一六年九月十四日