



「家長學生. 好精神一筆過津貼」運用計劃

(2023/24-2024/25 學年)

根據教育局通函第 217 / 2023 號, 教育局為每所公營學校及直資學校的家教會提供「家長學生. 好精神一筆過津貼」, 支持學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程, 讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧, 掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧, 認識管理壓力和提升身心健康的方式, 並強化子女的正向思維。

1. 津貼金額及使用期限

- (1) 港幣 2 萬元
- (2) 於 2023 / 24 及 2024 / 25 學年使用

2. 津貼使用原則

- (1) 學校及其家教會可運用「家長學生. 好精神一筆過津貼」向服務供應商及 / 或個別講者或專家採購服務, 為學生及家長提供與精神健康相關的課程或活動。
- (2) 學校及其家教會應主要運用這項津貼舉辦與提升學生及家長精神健康相關的課程或活動。
- (3) 在購買有關服務、物品、家具及設備時, 須參照教育局通告第 3 / 2022 號「學校及其教職員接受利益和捐贈事宜」內有關的注意事項行事。
- (4) 在運用津貼時, 學校及其家教會可根據其實際情況或基於成本效益的考慮, 與其他學校及其家教會協作, 合辦與提升學生及家長精神健康相關的課程或活動, 合作團隊的其中一所學校須負責相關採購工作, 而所有參與的學校及其家教會須就相關合作細節達成協議。
- (5) 「家長學生. 好精神一筆過津貼」不得用於與提升學生及家長精神健康相關的課程或活動以外的用途。
- (6) 學校及其家教會可運用「家長學生. 好精神一筆過津貼」支付舉辦活動時的茶點招待, 但這些支出不可超過獲發放津貼金額的 10%。

3. 運用津貼計劃

本校擬運用「家長學生. 好精神一筆過津貼」作以下用途, 主要負責組別為「家庭與學校合作組」。

	範疇	內容	預算開支
(1)	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	精神健康攤位遊戲; 身心靈體驗活動	\$15000
(2)	提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓	情緒管理講座 / 工作坊	\$5000
		總開支金額	\$20000
		津貼餘款	\$0